

## A propos de Radiance Mutuelle

Radiance Mutuelle est la **mutuelle en région** du Groupe Malakoff Humanis. Acteur majeur de la gestion de la retraite complémentaire et leader en assurance santé et prévoyance collectives.

Le Groupe Malakoff Humanis, né du rapprochement en janvier 2019 entre Humanis et Malakoff Médéric, réunit 10 millions d'assurés et ayants-droits (collectifs et individuels), plus de 13 millions de cotisants et allocataires (retraite complémentaire) avec un chiffre d'affaires de 6,3 milliards d'euros.

Radiance Mutuelle dispose de sa propre gouvernance et s'inscrit, à l'instar du Groupe, dans l'économie sociale et solidaire, offrant ainsi à ses clients le meilleur des deux mondes : d'un côté la puissance d'un Groupe national, de l'autre la proximité et l'agilité d'un acteur régional parfaitement ancré sur son territoire. Radiance Mutuelle est par ailleurs un **acteur engagé** au sein de la Mutualité Française.



**136 500**

personnes gérées  
en santé



**2 500**

entreprises protégées



**23**

agences

# Agissez

## pour votre Santé et votre Bien-Être



## Un engagement pour la santé de tous

Membre de la Mutualité Française, Radiance Mutuelle s'investit depuis de nombreuses années sur le champ de la Prévention et Promotion de la Santé.

Cet axe stratégique a pour objectif de **réduire les risques** et participer à l'**amélioration de l'état de santé** du grand public, en invitant chacun à en devenir acteur.

## Une équipe dédiée et expérimentée

Les actions sont menées par deux Chargées de Prévention et Promotion de la Santé sur les régions :

- Auvergne-Rhône-Alpes
- Bourgogne-Franche-Comté

Selon les thématiques abordées, l'animation est assurée soit par nos Chargées de Prévention, soit par d'autres professionnels.

### Un engagement collaboratif

Dans sa démarche prévention, Radiance Mutuelle développe des axes collaboratifs avec des **institutionnels, professionnels de santé** et autres **acteurs locaux**.

Les événements sont organisés et portés soit par la Mutuelle, soit par des partenaires.



## Des sujets et des formats variés

Notre démarche Prévention s'organise autour d'axes prioritaires relevant des grandes questions de santé publiques et du bien-être :

**alimentation, sommeil, gestion du stress, activité physique, santé environnementale...**

La Prévention s'articule autour d'**actions de proximité pour tous**, adhérents et non adhérents, qui se déclinent elles-mêmes sous différents formats :

- Conférences grand public (sommeil, alimentation...)
- Ateliers bien-être (méditation, sophrologie, massage assis, marche nordique...)
- Rencontres interactives (santé environnementale, lecture des étiquettes alimentaires et cosmétiques...)
- Forums, colloques (salon des seniors...)
- Journées santé bien-être
- Repérages glycémiques, contrôles auditifs, visuels
- Organisation de temps forts d'information et de sensibilisation
- Participation à des événements sportifs

Inscrivez-vous à nos actions de Prévention sur [prevention-radiance.com](http://prevention-radiance.com)

