

Degré de pénétration

Pour les macérats huileux, leur pénétration dépend de l'huile végétale dans laquelle la plante a macéré.

Quelques exemples :

- **Couche cornée** : Avocat, germe de blé, macérats millepertuis, calendula dans l'huile d'olive
- **Epiderme** : Amande douce, argan, jojoba, rose musquée, onagre, bourrache
- **Derme** : Calophylle, macadamia, noisette, noyau d'abricot, sésame, pépins de raisin, macadamia
- **Hypoderme** : noisette, sésame, pépins de raisin, noyau d'abricot

Comment les conserver ?

Faire attention à ce que les huiles ne s'oxydent pas. Pour cela, vous devez veiller à les protéger de l'oxygène, la lumière, la chaleur ou encore des différences de température qui peuvent les faire rancir et leur faire perdre leurs bienfaits.

Attention, certaines huiles comme celle de rose musquée, bourrache, germe de blé se conserve de préférence au réfrigérateur.

Chaque huile présente également une DLUO (Date Limite d'Utilisation Optimale) à laquelle il faut rester attentif.

Radiance Mutuelle n'assume aucune responsabilité quant aux incidents pouvant résulter de l'usage des informations délivrées. En cas de doute, toujours prendre l'avis d'un thérapeute. Les indications données ne remplacent pas la consultation d'un professionnel. Ne jamais arrêter des traitements médicaux en cours sans avis médical.

Inscrivez-vous à nos actions de Prévention sur
radiance.fr

Utilisation des huiles végétales



On distingue deux sortes d'huiles végétales



- **Les huiles vierges**, obtenues par **pression à froid** d'un oléagineux (ex : macadamia, noisette).
- **Les macérats huileux**, obtenus par **macération de plantes actives** (ex : millepertuis, calendula, arnica, lys, carotte...) dans de l'huile neutre (souvent, de tournesol ou d'olive).

Elles contiennent de nombreuses vitamines et acides gras essentiels. En dermatologie, en aromathérapie comme en cosmétique, les huiles végétales ont de nombreuses vertus.

Peaux sèches, grasses, irritées, déshydratées, à chaque peau son huile végétale.

Votre peau est...

Sèche

Les huiles d'avocat, d'argan, de germe de blé, d'amande douce, ou de bourrache sont particulièrement nourrissantes.

Irritée

Les huiles de cameline (pour traiter l'eczéma), de calendula ou encore d'argan ont une action apaisante et équilibrante.

A tendance grasse

Les huiles de jojoba, séborégulatrice, et de noisette, relativement sèche à l'application, sont intéressantes

Mature

L'huile de rose musquée, riche en caroténoïdes est régénérante, l'onagre et la bourrache sont aussi recommandées.

Chaque peau est différente et le ressenti de chacun l'est également. Il faut donc s'écouter et trouver l'huile qui convient.

Focus sur quelques huiles et leurs propriétés cosmétiques

Une huile végétale de qualité doit être d'origine biologique, de première pression à froid (vierge), pure (sans autre ajout excepté de la vitamine E pour la conservation).

AMANDE DOUCE

- Hydrate, soulage, apaise les problèmes de peau tel que l'eczéma, les zones irritées et les démangeaisons
- Agit contre les vergetures

ARGAN

- Cicatrise, protège et répare

AVOCAT

- Régénère les cellules et l'élasticité de la peau (soins anti-rides, peaux desséchées, fragiles)

BOURRACHE

- Pouvoir régénérant très important : réhydrate, redonne souplesse, élasticité et tonicité (peaux sèches, ridées, dévitalisées et fatiguées)

CALENDULA (macérât huileux)

- Pouvoir anti-inflammatoire et anti-oxydant
- Adaptée aux massages pour les enfants et personnes aux peaux sensibles
- Protège les lésions cutanées

GERME DE BLÉ

- Hydrate les peaux fatiguées, sensibles
- Régénère et nourrit les peaux ridées
- Adoucissante et protectrice, soulage crevasses, engelures, dartres...

JOJOBA

- Propriétés protectrices et anti-âge
- Hydrate, revitalise, lutte contre les rides, adoucit, freine la perte d'eau dans les cellules
- Régule aussi le flux de sébum des peaux grasses, et se révèle utile dans les cas d'acné

- S'utilise pour tout type de peau, en démaquillant pour les yeux, après un bain ou une épilation...

MACADAMIA

- Facilite la micro-circulation, excellent tonique du système lymphatique
- Nourrissante, assouplissante, apaisante et adoucissante, convient aux peaux fragiles

ROSE MUSQUÉE

- Atténue les cicatrices mais ne s'utilise pas sur une peau acnéique : est comédogène.
- Anti-oxydant, anti-âge, assouplissant, cicatrisant, raffermissant et réparateur.

SÉSAME

- Assouplissante, maintient l'hydratation de la peau tout en pénétrant facilement
- Régénère l'épiderme, possède ainsi des vertus anti-âge. Lutte également contre les irritations et la desquamation

Quel aspect sur votre peau ?

On distingue huiles sèches et huiles grasses.

Les huiles sèches ont un fort pouvoir de pénétration. Elles laissent une faible sensation de gras après application.

Les huiles grasses agissent sur les couches supérieures de la peau, couche cornée ou l'épiderme.

Elles sont recommandées pour les soins dits « de surface » : sécheresse, irritation. Elles forment un film protecteur et peuvent maintenir une auto-hydratation. Elles sont épaisses et laissent davantage une sensation de gras.

