Radiance mutuelle
groupe malakoff humanis

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
à Dijon, le 29 octobre 2026

Conférences émotions & santé

Jeudi 19 novembre, 18h à 19h30, Radiance Mutuelle Dijon

Et si les symptômes avaient quelque chose à nous dire ?

Le jeudi 19 novembre, le service Prévention de Radiance Mutuelle organise une conférence gratuite et ouverte à tous pour comprendre comment les émotions influencent profondément la santé. Stress, colère, tristesse ou non-dits peuvent s'imprimer dans le corps et façonner le bien-être. Cette action invite à voir la santé différemment, en reliant le corps et les émotions, pour atteindre un mieux-être au quotidien !

AU PROGRAMME

- **La logique des symptômes**
- **Les impacts des émotions sur la santé**
- **Comment se libérer des mémoires émotionnelles ?**

Conférence animée par Leslie Fosset,
naturopathe et praticienne en iridologie psycho-émotionnelle

Nous vous donnons rendez-vous

- Le **jeudi 19 novembre 2026**, de 18h à 19h30
- Radiance Mutuelle, 6 rue René Char, 21000 Dijon
- Conférence **gratuite**, inscription sur **radiance.fr** et renseignements au **03 80 28 29 01**

Radiance mutuelle
groupe malakoff humanis

Radiance Mutuelle est la mutuelle en région du Groupe Malakoff Humanis, leader de la protection sociale en France. Membre de la Mutualité Française, la mutuelle s'investit depuis plus de 20 ans dans le domaine de la Prévention et Promotion de la Santé. Cet axe stratégique a pour objectif de réduire les risques et participer à l'amélioration de l'état de santé du grand public, en invitant chacun à en devenir acteur. En collaboration avec des structures institutionnelles, des professionnels de santé et autres acteurs locaux, sa démarche se concrétise par des actions locales sous différents formats : conférences, ateliers, forums, rencontres interactives, webconférences...

Leslie Fosset

Naturopathe et praticienne en iridologie psycho-émotionnelle, elle est également formée aux massages et à la réflexologie plantaire pour proposer un accompagnement global. Son rôle est de relier ce que la personne vit aujourd'hui à son terrain, son histoire et ses émotions pour mettre en place des changements doux mais profonds.

Contact presse : laure.dupraz@radiance.fr

PRÉVENTION



CONFÉRENCE GRATUITE

Émotions & santé : l'impact des mots sur les maux

Jeudi 19 novembre **de 18h à 19h30**

Radiance Mutuelle
6 rue René Char, Dijon

PROGRAMME

- La logique des symptômes
- Quels sont les impacts des émotions sur la santé ?
- Comment se libérer de ces mémoires émotionnelles ?

Animée par Leslie Fosset, naturopathe et Iridologue psycho-émotionnelle

Service communication Radiance Mutuelle - Id 09 2026 - © Magnific

Radiance mutuelle
groupe malakoff humanis

Participation gratuite
Inscription obligatoire sur **radiance.fr**
ou au **03 80 28 29 01**